

پدر و مادرها و ارائه‌کنندگان خدمات مراقبت از کودکان:

آیا می‌دانستید؟؟؟



### قوانین و احکام جدید درباره استنشاق دود دست دوم دخانیات

- از 1 ژانویه 2008، اگر افراد زیر 18 سال در ماشین هستند، استعمال دخانیات در داخل ماشین غیر قانونی است
- استعمال دخانیات در خانه‌هایی در اوک‌لند، امری ویل و پلزان‌تان که بعنوان مراکز مراقبت از کودکان استفاده می‌شوند، همیشه حتی اگر کودکان در آنها نباشند ممنوع است.

انجمن ریه آمریکا در کالیفرنیا با هدف حفظ سلامتی و ایمنی همگان توصیه می‌نماید که کلیه خانه‌ها و ماشین‌ها در همه زمان‌ها عاری از دود حفظ شوند، بخصوص خانه‌هایی که در آنها کودک هست یا در آنها از کودکان مراقبت بعمل می‌آید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره آموزش‌های مدیریت دود دست دوم دخانیات و آسم برای گروه سنی پیش دبستانی با لیز گرگور، در انجمن ریه آمریکا در کالیفرنیا تماس بگیرید، ایمیل ایشان [lgregor@alac.org](mailto:lgregor@alac.org) و شماره تلفن شان 510-893-5474 می‌باشد.



برگه اطلاع رسانی

دود دست دوم دخانیات و کودکان

سازمان حفاظت از محیط زیست توصیه های سخت گیرانه برای محافظت از کودکان در برابر دود دست دوم دخانیات صادر کرده است. یافته های EPA (سازمان حفاظت از محیط زیست) نشان می دهد که دود دست دوم دخانیات همه ساله باعث بوجود آوردن این بیماری ها در کودکان می شود:

**عفونت ها – 300,000** مورد عفونت مجاری تنفسی تحتانی شامل ذات الریه، برونشیت و برونشولیت

**آسم – 1,000,000** مورد حمله آسم و **26,000** مورد جدید ابتلا به آسم

♦ افزایش عفونت های گوش      ♦ ابتلای بیشتر و طولانی تر به سرماخوردگی/آنفلوانزا

♦ افت قابل توجه عملکرد ریه      ♦ افزایش موارد پوسیدگی دندان

♦ بیش از 60 درصد موارد مرگ SIDS (سندروم مرگ ناگهانی نوزادان) به دلیل استعمال دخانیات والدین روی می دهد

♦ کودکانی که در دوره رشد دود دست دوم دخانیات استنشاق می کنند 3 برابر بیشتر از کودکان خانه های بدون دود در معرض ابتلا به سرطان ریه در بزرگسالی هستند.

دود دست دوم دخانیات و تهویه

♦ آلودگی هوای خانه ای که افراد سیگاری در آن زندگی می کنند 120 بار بیشتر از خانه هایی هست که ساکنان آن سیگاری نیستند.

♦ در خانه ای که کودکان زندگی می کنند یا وقت خود را در آن می گذرانند نباید دخانیات استعمال شود، حتی اگر کودکان در خانه نباشند. غبارهای سمی تنباکو به فرش ها، پارچه ها و لباس ها می چسبند.

♦ لباس های آکنده از دود را نباید در اتاقی که کودکان هستند نگهداری کرد.

♦ اگر لازم است کودک وارد خانه ای شود که در آن دخانیات استعمال شده است، باید ابتدا با باز کردن پنجره ها و روشن کردن فن ها به مدت چند ساعت هوای خانه را عوض کرد – تا میزان سمیت هوا کاهش یابد.

**وجود دود دست دوم دخانیات درست مانند این است که در هوا حشره کش زده باشند!!!**

برای کسب اطلاعات بیشتر به شماره 893-5474 (510) انجمن ریه آمریکا در کالیفرنیا تلفن کنید.

